

Hypnose per Telefon

Info-Broschüre von Andrea Prüter und Ernst Mathes



Klienten stellen uns öfter die Frage, wie eine Hypnosesitzung per Telefon funktioniert.

Um es vorweg zu nehmen: Man muß die Wirkungsweise der Hypnose nicht verstehen, um in einer Sitzung per Telefon hypnotisiert zu werden. Denn unsere Arbeitsweise erfordert keinerlei aktive Mitwirkung bei der Einleitung.

Hypnose ist Kommunikation...

Auf einen kurzen Nenner gebracht kann man sagen, daß Hypnose als Kommunikation mit dem Unterbewußtsein natürlich auch über das Kommunikationsmittel 'Telefon' erfolgen kann.

Für eine perfekte Hypnose benötigt man einen sogenannten Rapport mit dem Unterbewußtsein. Bei der aus den Medien bekannten klassischen Hypnose wird dieser Rapport selbst bei Sitzungen 'Auge in Auge' nicht immer erreicht, denn der Hypnotiseur erhält auf seine einseitigen Anweisungen oft auch nur ein Feedback in Form von Atmung, Augenbewegungen, Körpersprache usw.

Wir nutzen deshalb einen direkten, verbalen Dialog mit dem Unterbewußtsein zum Aufbau des Rapports. Dies wird möglich, da wir neben der klassischen Hypnose auch Elemente der modernen Hypnose, des NLP und vieler anderer Therapieformen in unsere Arbeitsweise einbeziehen.

Eine Hypnose per Telefon erfordert selbstverständlich eine an dieses Kom-

munikationsmittel angepaßte Vorgehensweise, zumal klassische Einleitungs-Methoden wie z. B. Augenkontakt oder Pendelfixierung am Telefon naturgemäß ausscheiden. Natürlich setzt eine Telefonhypnose einen erfahrenen Hypnotiseur voraus. Denn nur wer über ausreichende Erfahrung verfügt, wird in der Lage sein, die Reaktionen des Klienten am Telefon richtig zu erkennen und einzuordnen.

Historisches

Es gibt in Deutschland - ganz im Gegensatz zu den USA - nur wenige Hypnotiseure, die Hypnosesitzungen per Telefon durchführen, obwohl dies keinesfalls Neuland ist.

Schon Milton H. Erickson (1901 - 1980, Begründer der modernen Hypnose) nutzte das Telefon für Hypnose-Sitzungen.

Auch Kurt Tepperwein beschreibt in seinem 1977 erschienenen Buch 'Die hohe Schule der Hypnose' bereits Telefonhypnose. Dieses galt lange Zeit als Standardwerk der klassischen Hypnose im deutschsprachigen Raum. Allerdings bietet die klassische Hypnose nur die Möglichkeit, nach erfolgter Ersthypnose 'Auge in Auge' weitere Folgesitzungen per Telefon durchzuführen.

Unser von Ernst Mathes im Laufe der vergangenen drei Jahrzehnte entwickeltes Konzept ermöglicht alle Sitzungen einschließlich der Ersthypnose per Telefon.

Wirksamkeit & Vorteile

Grundsätzlich gesehen ist es unerheblich, ob eine Hypnose per Telefon oder 'Auge in Auge' erfolgt, denn wesentlich für den Erfolg ist in erster Linie die Qualifikation des Hypnotiseurs.

Abgesehen von der Zeit- und Kostenersparnis haben Telefonsitzungen den nicht zu unterschätzenden Vorteil, daß sie neutraler ablaufen und man deshalb in der Regel schneller zum Ziel kommt. Der Klient bleibt zu Hause in vertrauter Atmosphäre und steht im Mittelpunkt des Geschehens. Er muß nicht erst in sein Auto steigen um sich dann mit der Atmosphäre der Hypnose-Praxis und dem Hypnotiseur vertraut zu machen.

Bei Sitzungen per Telefon verkürzt sich somit die Eingewöhnungsphase und es gibt keine Ablenkungen durch eine ungewohnte Umgebung. Dies ist bei vielen Klienten ein entscheidender Faktor.



Sitzungen vor Ort

Auch wenn wir mittlerweile den Großteil unserer Sitzungen per Telefon durchführen, sind natürlich nach wie vor auch Sitzungen in unseren Geschäftsräumen in Dülmen möglich. Bei einer größeren Entfernung kann eventuell eine Intensivsitzung sinnvoll sein, um das Problem in einer einzigen Sitzung zu lösen.

Wenn Sie uns zunächst 'Auge in Auge' kennenlernen möchten, können Sie natürlich auch gerne für die Ersthypnose zu uns kommen und ggfls. dann Folgesitzungen per Telefon in Anspruch nehmen.

Gibt es einen Unterschied?

Da wir mit unserem Konzept ohne den Einsatz von Hilfsmitteln und auch ohne jeglichen Körperkontakt eine tiefe Trance (Tiefenhypnose) erzielen können, unterscheiden sich Sitzungen hier im Hause so gut wie gar nicht von unseren Telefonsitzungen.

Egal, wofür Sie sich entscheiden, wir bieten Ihnen persönliche, individuell auf Sie zugeschnittene Einzelsitzungen beim Hypnotiseur Ihrer Wahl.

Unsere Leistungen

Die folgenden Info-Broschüren informieren Sie über unsere Dienstleistungen (PDF):

Was ist Hypnose?

Infos über unsere Arbeitsweise, Sitzungen und wie man Hypnose empfindet.

Hypnose-Ausbildung nach Maß

Infos über Seminare, Einzelschulungen und Workshops.

Beratung

Natürlich beraten Frau Prüter und Herr Mathes Sie gerne persönlich. Infogespräche vorab sind kostenlos und unverbindlich. Rufen Sie einfach an:

Tel. 0 2548 - 919 427 0

Unsere Zentrale erreichen Sie 24 Stunden täglich.



Axis

Unternehmensberatung GmbH
Personal Coaching - Hypnose-Ausbildung

Heidkämpe 17
48249 Dülmen
Deutschland

Informationsgespräche sind
kostenlos und unverbindlich:

FreeCall: 0800 77 44 255
International: +49 2548 919 427 0

Mail: info@axis-online.net

Weitere Informationen
auf unserer Website:
www.axis-online.net



Handelsregister: AG Coesfeld, HRB 2633
Geschäftsführer: Ernst Mathes
USt.-Id: DE124376633