



## Zu unserem Jubiläum

Im Juli 2011 wird unsere Firma 20 Jahre alt. Bereits seit 2002 - also mittlerweile auch schon im 10. Jahr - bilden wir Coaches, Heilpraktiker, Therapeuten, Ärzte sowie auch interessierte Laien in Hypnose aus und sind somit einer der ältesten Anbieter einer offenen Hypnose-Ausbildung in Deutschland.



Die Zahl der Anbieter ist im Bereich der Hypnose-Ausbildung in den letzten Jahren nahezu explodiert. Noch vor 6 - 8 Jahren war es schwierig, im deutschsprachigen Raum überhaupt einen Anbieter zu finden, heute besteht angesichts des - noch dazu stark wechselnden - Überangebots eher das Problem, die Spreu vom Weizen zu trennen.

### Die Seminarleiterin

Unsere Seminarleiterin Andrea Prüter beschäftigt sich seit ihrer frühen Jugend mit Hypnose und führt seit 2005 unsere Seminare durch. Sie ist in unserer Firma außerdem als Personal Coach und Hypnotiseurin tätig und besitzt somit umfangreiche Erfahrung in der praktischen Anwendung der Hypnose. Dabei nutzt sie vorwiegend ein von Ernst Mathes im Verlauf der letzten drei Jahrzehnte entwickeltes Konzept, welches aus einer Kombination aus klassischer (direkter) und moderner (indirekter) Hypnose sowie Teilen des NLP und anderer Therapieformen besteht. Da man auf einem komplexen Gebiet wie der Hypnose nie aus-

### Vergleichen Sie uns...

Seminarleiter:

1. Wird ein konkreter Seminarleiter benannt?
2. Seit wann ist dieser im Bereich der Hypnose-Ausbildung tätig?
3. Wendet er die Hypnose selbst täglich im Rahmen einer eigenen Praxis an?
4. Geht seine Qualifikation über klassische Methoden hinaus?

Seminar:

1. Beschränkt es sich auf Informationen, welches man auch aus Büchern lernen könnte?
2. Beschränkt es sich auf klassische Hypnose?
3. Wird tatsächlich umfangreiches Wissen vermittelt oder wird das Seminar übermäßig mit Übungen "gedehnt"?
4. Wird die Seminarqualität in irgendeiner Form überprüft?

lernt, bildet sie sich ständig weiter.

### Die Seminare

Hypnose läßt sich für die meisten Menschen schwer aus Büchern lernen. Sowohl unser Hypnose-Basisseminar als auch unser -Aufbauseminar sind Intensivseminare, in denen Frau Prüter in kompakter Form und kleinen Gruppen das wesentliche Wissen sowohl in der Theorie als auch durch praktische Demonstrationen anschaulich vermittelt.

Unser Ziel ist, daß den Teilnehmern nicht nur das notwendige Wissen vermittelt wird, sondern das diese auch gefühlsmäßig das Wesen der Hypnose verinnerlichen. Gerade letzteres macht den Unterschied zwischen einem guten Seminar und Informationen aus Büchern aus.

### Der richtige Einstieg...

Unsere Erfahrung zeigt, daß Teilnehmer mit eigenen Übungen möglichst erst beginnen sollten, sobald sie ihren ersten "Versuch" nicht mehr als Hypnose-Versuch, sondern wirklich als Hypnose-Einleitung betrachten. Da die ersten praktischen Erfahrungen den weiteren Werdegang eines Hypnotiseurs stark prägen, setzen wir dabei auf Qualität anstatt auf Quantität.

Deshalb besteht im Anschluß an unsere Seminare ausgiebig Gelegenheit zu praktischen Übungen im Seminarraum, wobei die Teilnahme (sei es als Hypnotiseur oder Proband) selbstverständlich freiwillig ist.

### ...auch als Einzelschulung

Zusätzlich bzw. alternativ ist bei Frau Prüter oder Herrn Mathes eine individuelle Einzelschulung mit einer - auf Wunsch von uns vermittelten - Versuchsperson möglich, in der unter fachmännischer Anleitung ein ausreichendes Maß an Sicherheit gewonnen werden kann.

### Hypnose ist nicht gleich Hypnose

Hypnose im klassischen Sinne (Einleitung - Suggestionen - Aufwecken) ist einfach strukturiert und deshalb für den Anfänger leicht zu erlernen. Allerdings gilt sie schon längere Zeit als veraltet; eine effektive Ausbildung sollte sich deshalb nicht hierauf beschränken, sondern die moderne Hypnose von Anfang an mit einbeziehen, wodurch sich der Horizont enorm erweitert. Denn erfahrungsgemäß tun sich viele Hypnotiseure schwer, später den durch Anwendung einer rein klassischen Hypnose entstandenen „Tunnelblick“ abzulegen.

### Qualitätskontrolle

Unsere Seminare wurden in den vergangenen Jahren fortlaufend überarbeitet und verbessert. Seit einem Jahr bitten wir die Teilnehmer um eine

### Themen:

Zu unserem Jubiläum .....	1
Kurznachrichten .....	1
Blockaden lösen .....	2
Ausbildungstermine .....	2
Unsere Leistungen .....	2
Sonderausgaben .....	2
Kontakt .....	3
TV-Termine .....	3
Übrigens .....	3

Alle bisherigen Ausgaben können Sie auf unserer Website downloaden.

### Kurznachrichten

Detaillinformationen finden Sie auf unserer Website unter 'News'.

#### 20-jähriges Jubiläum

Anläßlich des 20-jährigen Bestehens unserer Firma bieten wir Ihnen in den Bereichen Hypnose-Ausbildung sowie Hypnose-Coaching Jubiläums-Rabatte.

#### Seminarqualität 'gut' (1,54)

Seit Mitte letzten Jahres bitten wir die Teilnehmer um eine Bewertung der Seminarqualität (1 = sehr gut ... 6 = ungenügend). Berechnet wurde - bei gleicher Gewichtung der einzelnen Kriterien - der Notendurchschnitt aller vollständig ausgefüllten Bewertungsbögen im Zeitraum 1.7.2010 bis 29.5.2011.

#### Hypnose-Seminarblock

Buchen Sie jetzt einen 4-tägigen Seminarblock in 2011/2012 (bestehend aus Hypnose-Basisseminar und -Aufbauseminar) online mit Kombirabatt.

Die Blöcke finden monatlich statt, und zwar in der Regel von Samstag bis Dienstag. Der Juli-Seminarblock findet ausnahmsweise von Donnerstag bis Sonntag statt und im Anschluß daran am Montag unser Workshop 'Tiefenhypnose in der Praxis'.

Seminare und Workshops können natürlich auch einzeln gebucht werden, wobei die Terminverteilung es ermöglicht, alle Seminare an Wochenenden zu belegen.

Bewertung der Qualität (aktuelle Detailauswertungen finden Sie auf unserer Website), wobei deren Anregungen zu weiteren Verbesserungen geführt haben.

Auch in Zukunft werden wir unseren Kunden eine Hypnose-Ausbildung nach Maß auf höchstem Niveau bieten.

Ernst Mathes

## Blockaden lösen

Egal, ob im Beruflichen oder im Privaten – fast jeder Mensch hat etwas, worin er gern erfolgreicher, besser oder ganz einfach zufriedener sein möchte. Gut zu wissen, daß sich nahezu alle Ziele mit einer festen Vorstellung, dem richtigen Timing und etwas Geduld erreichen lassen.

Dennoch gibt es ab und zu schon einmal die Situation, daß aller guter Wille und sämtliche Bestrebungen nicht auszureichen scheinen, um ans Ziel zu kommen. Das ist dann nicht nur ärgerlich, sondern oft auch so sehr demotivierend, daß man nach mehreren gescheiterten Anläufen aufgibt. Es gibt jedoch eine andere Möglichkeit, mit Mißerfolgen umzugehen, anstatt gleich die Flinte ins Korn zu werfen.

### Auf dem Grund

Alles, was ein Mensch denkt, fühlt und tut, hat einen bestimmten Grund. Das fängt an, daß man ißt, weil man Hunger hat, über Schlafen, wenn man müde ist, über das Geld zum Leben verdienen bis hin zum angepaßten Alltagsverhalten, um zur Gesellschaft dazuzugehören.

Immer gibt es ein „Warum“. Natürlich gilt das genauso für Mißerfolge und dieses nervige „Immer-am-gleichen-Punkt-vom-richtigen-Kurs-abkommen“. Sinnvoll ist es also, daß man herausfindet, was dem Erfolg im Wege

### Unsere Leistungen

Die folgenden Info-Broschüren informieren Sie über unsere Dienstleistungen (PDF):

#### Was ist Hypnose?

Infos über unsere Arbeitsweise, Sitzungen und wie man Hypnose empfindet.

#### Hypnose per Telefon Infos zu Telefonsitzungen

#### Hypnose-Ausbildung nach Maß Infos über Seminare, Einzelschulungen und Workshops.

#### Beratung

Natürlich beraten Frau Prüter und Herr Mathes Sie gerne persönlich. Infogespräche vorab sind kostenlos und unverbindlich. Rufen Sie einfach an:

Tel. 0 2548 - 919 427 0

Unsere Zentrale erreichen Sie 24 Stunden täglich.



steht. Zumeist sind es Glaubenssätze und Verhaltensmuster, die im Unterbewußtsein gespeichert sind und von dort aus das Verhalten in eine bestimmte Richtung lenken. „Wenn Dir etwas Gutes widerfährt, folgt immer etwas Schlechtes,“ oder „Ich darf mir meiner Sache nicht zu sicher sein,“ sind mögliche Beispiele.

### Detektivarbeit

In der Regel bestehen diese Muster schon sehr lange und sind so mit der Persönlichkeitsstruktur verwoben, daß sie einem selbst nahezu gar nicht mehr auffallen. Gerne werden sie auch als „Blockaden“ bezeichnet. Sie bringen einen dazu, in einer bestimmten Situation immer wieder gleich zu reagieren, auch wenn das noch so negativ ist. Aber das Aufdecken ist leichter, als die meisten Menschen glauben. Der erste Schritt ist es, daß man sich klar macht, was man ändern möchte. Das stellt sicher, daß man auch nach einiger Zeit noch den Überblick behält, wie weit man auf seinem Weg schon gekommen ist.

Der zweite Schritt ist, sich zu überlegen, in welchen Situationen das zu ändernde Denken bzw. Verhalten auftritt. Zum einen gelingt das über die Kommunikation, mit den Mitmenschen und zum anderen über die eigenen Empfindungen. Wann verhalten sich die Mitmenschen so, daß es einem selbst förderlich sein kann und wann schädlich? Und wie fühlt man sich selbst dabei? Welche Gedanken hat man in so einem Moment? Wie agiert man dann?

Mit den Antworten auf diese Fragen kann es dann weitergehen, nämlich mit der Recherche nach dem bereits erwähnten „Warum?“. Das ist ein bißchen wie eine kriminalistische Ermittlung, denn man muß die eigenen Motive herausarbeiten.

### Draufhalten!

Man möchte störendes Verhalten selbstverständlich schnellstmöglich ändern. Wer die Gründe kennt, warum er tut, was er tut, der kann es auch relativ gut beeinflussen. Allerdings wird

## Ausbildungstermine

Eine vollständige Übersicht mit den aktuell verfügbaren Terminen finden Sie auf unserer Website.

### Hypnose-Seminar

- 7./8. Juli 2011 (Do/Fr)\*
- 6./7. August 2011 (Sa/So)\*
- 3./4. Sept. 2011 (Sa/So)\*

### Hypnose-Aufbauseminar

- 9./10. Juli 2011 (Sa/So)\*
- 8./9. August 2011 (Mo/Di)\*
- 5./6. Sept. 2011 (Mo/Di)\*

### Selbsthypnose-Seminar

- 23./24. Juli 2011 (Sa/So)
- 24./25. Sept. 2011 (Sa/So)

### Workshops

- 18. Juni 2011 (Sa) (B)
- 11. Juli 2011 (Mo) (T)
- 10. Sept. 2011 (Sa) (B)

\* auch im Seminarblock buchbar, bei Online-Anmeldung jetzt mit Kombirabatt

Melden Sie sich am besten online über unsere Website an und nutzen Sie Frühbucherrabatt für Seminare und Workshops.

dabei oft der Fehler gemacht, gegen das alte Muster anzuarbeiten, also eine Antihaltung zu entwickeln. Das führt dazu, daß die Aufmerksamkeit und die kritische Selbstbeobachtung ständig auf dem störenden Verhalten liegen. Es wird zum vorrangigen Bewußtseinsinhalt. Daß das geschieht, ist auch völlig logisch, denn allein mit dem Bewußtsein kann man sich noch nicht verändern.

Die Kraft, die es dafür zu nutzen gilt, ist das Unterbewußtsein. Hilfreich ist dieses nur dann, wenn man ihm eindeutig mitteilt, was das Ziel ist. Und diese Mitteilung erfolgt über das Denken. Jeder Gedanke hat das Bestreben, sich zu verwirklichen – je öfter man ihn denkt, umso mehr. Wer also immerzu an etwas denkt, was er eigentlich nicht haben will, der bekommt es trotzdem, weil sein Unter-

weiter auf Seite 3...

## Sonderausgaben

Auf unserer Website stehen 2 Sonderausgaben zum Download für Sie bereit:



5. Auflage:  
Hypnose-  
Ausbildung  
15 Seiten - 3/11

NEU:  
Geschichte  
der Hypnose  
11 Seiten - 3/11



Fortsetzung 'Blockaden lösen'

bewußtsein das entsprechende Bild aufbaut und ihn dorthin führt.

Das würde es jedoch auch, wenn man ihm einen positiven Gedanken als Ziel vorgegeben hätte. So ergibt sich, daß es für eine erfolgreiche Veränderung absolut notwendig ist, daß man sich klar macht, was genau man erreichen will. Es kommt darauf an, etwas FÜR sein Ziel zu tun und das alte Muster somit durch ein neues, positives zu ersetzen. Das Unterbewußtsein arbeitet dann am Neuen und das Alte verblaßt zusehends.

#### Aufwachen!

Die Schritte bis zum Erkennen des „Warum“ gelingen vielen Menschen in Eigenregie schon sehr gut. Allerdings kann es vorkommen, daß der eine oder andere noch ein bißchen Angst davor hat, den letzten Schritt zu tun und sich so zu verändern, wie er es sich lange schon erträumt. Schließlich gibt es kaum eine Garantie, daß dann alles besser ist als jetzt.

Um Träume zu verwirklichen, muß man aber erst einmal aufwachen und etwas daran tun. Das Gute ist, je klarer und eindeutiger man seine Vorstellung gestaltet, wie es ist, wenn man das Ziel erreicht hat, desto weniger Angst bzw. Schwierigkeiten bereitet die Umsetzung. Man weiß dann bereits auf der unbewußten Ebene, was einen erwartet und wird nahezu automatisch dorthin gezogen.

#### Unterstützung

Niemand muß alle Berge allein versetzen. Gerade die Erfolgreichen nutzen persönliche Unterstützung, und lassen sich auf der mentalen Ebene coachen. Ein Luxus, den sich jeder gönnen sollte, der tatsächlich mehr aus seinem Leben herausholen möchte und nicht

weiß, wie er es anstellen soll. Viele Schwierigkeiten sind mithilfe eines objektiven Außenstehenden leichter zu überwinden.

Besonders schnell und effektiv auffinden und lösen lassen sich Blockaden mit Hypnose. Man kann gezielt und direkt im Unterbewußtsein nachfragen, wo das Problem liegt und dann eine passende Lösung erarbeiten. Mithilfe passender Vorgehensweisen, wie z. B. einer „Zukunftssicht“, in der man die gewünschten Veränderungen schon einmal in voller Wirksamkeit erleben kann, läßt sich neues Denken und Verhalten leicht im Unterbewußtsein verankern, genauso wie die Sicherheit und Zuversicht, daß alles so eintrifft, wie man es sich wünscht. Der Weg ist frei für den Erfolg.

Andrea Prüter

#### Übrigens...

...gibt es viele Lebensbereiche, in denen es Sinn macht, von den Erfahrungen anderer Menschen zu lernen. Das gilt besonders in den Fällen, in denen neue Wege beschritten oder eine neue Fähigkeit erlernt werden soll.

Wenn man in den Urlaub an einen Ort fährt, an dem man noch nicht gewesen ist, wendet man sich gern vertrauensvoll an einen Reiseleiter. Der kennt sich dort gut aus und weiß, wo es Sehenswürdigkeiten zu bestaunen oder etwas Spannendes zu erleben gibt.

#### Bewährt

So ist es mit den meisten Dingen, die man sich neu erschließen will. Es gibt immer andere Menschen, die sich in dem Bereich bereits gut auskennen, Konzepte erfolgreich umgesetzt und

#### TV-Termine

Hypnose im Fernsehen:

- 11.6.2011 13:00 Heilung durch Hypnose - Eine der ältesten Heilmethoden der Welt (1festival)
- 14.6.2011 17:35 X:enius Hypnose - Ein Mittel für alle Fälle? (arte)
- 18.6.2011 8:10 CLEVER - Die Show, die Wissen schafft (Sat1)
- 19.6.2011 00:15 Legenden der Vergangenheit - Die Macht der Hypnose (N24)

Die hier aufgeführten TV-Sendungen enthalten nicht unbedingt immer wissenschaftlich fundierte Informationen. Wenn Sie Fragen zur Hypnose haben, rufen Sie uns einfach an!

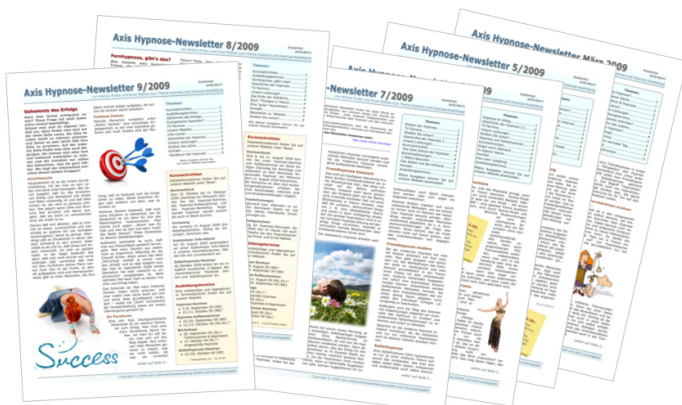
mögliche Fehlerquellen eliminiert haben. Da ist es nur allzu logisch und verständlich, wenn man selbst diesen Erfahrungsfundus als Basis für die eigene Entwicklung nutzt, vorhandene Möglichkeiten kennen und ausschöpfen lernt.

#### Erweitert

Natürlich hat man immer die freie Wahl, ob man das Gelernte in der Urform übernimmt und umsetzt oder ob man es durch eigene Ansätze erweitert und verbessert. Dennoch ist die beste Basis für Neues der bereits vorhandene Erfahrungsschatz. Jedes neue Haus braucht zunächst ein festes Fundament, um standfest zu sein. In Bezug auf Wissen und Fähigkeiten heißt das, daß Führung im Anfang Sicherheit schafft und die ersten Schritte auf neuem Terrain erleichtert.

Andrea Prüter

In unserem kostenlosen Newsletter finden Sie jeden Monat sowohl aktuelle Neuigkeiten aus unserem Hause inkl. Events als auch interessante Artikel... unter anderem Fallgeschichten aus der Praxis sowie Wissenswertes über Hypnose und das menschliche Denken.



Gleich auf unserer Website kostenlos per E-Mail abonnieren!

# Axis

Axis Unternehmensberatung GmbH  
Personal Coaching - Hypnose-Ausbildung  
Heidkämpe 17  
48249 Dülmen-Rorup  
Deutschland

Tel. 02548 919 427 0\*  
Fax 02548 919 427 1\*  
\* international: +49 anstatt führender "0"

Die Gesellschaft ist eingetragen beim  
Amtsgericht Coesfeld  
unter HRB 2633  
Geschäftsführer: Ernst Mathes  
USt.-Id: DE124376633

Weitere Informationen auf unserer Website:

<http://axis-online.net>