



**Unser Ziel ist es, Menschen an die Hypnose heranzuführen und darüber aufzuklären, wie sie effektiv eingesetzt werden kann. Unsere Ausbildung zeichnet sich durch eine praxisorientierte Vorgehensweise mit möglichst geringem theoretischen Ballast aus.**



Wir benutzen eine von Herrn Mathes entwickelte **Kombination** aus klassischer (direkter) und moderner (indirekter) Hypnose, welche die typischen Nachteile der klassischen und modernen Hypnose umgeht. Die klassische Hypnose ermöglicht zwar sehr tiefe Trancezustände, funktioniert aber nicht bei jedem Probanden. Im Gegensatz dazu kann man mit der modernen Hypnose zwar jeden Menschen in eine Trance bringen, es wird oft aber nur eine leichte bis mittlere Trancetiefe erzielt. Die Kombination von klassischer und moderner Hypnose ermöglicht eine tiefe Trance bei nahezu jedem Probanden.

Im Gegensatz zur rein klassischen Hypnose arbeiten wir aber nicht mit starren Einleitungsmethoden, sondern passen die Einleitung individuell an den Probanden an. Ebenso wenig benutzen wir starre "Scripts", wie dies von manchen Anhängern der modernen Hypnose praktiziert wird. Hypnose ist für uns vielmehr ein Dialog, sowohl was die Einleitung betrifft wie auch in der Trance. Dies ermöglicht eine verbale Kommunikation mit dem Unterbewußtsein.

Die Nutzung der Erkenntnisse von Kurt Tepperwein, Milton Erickson sowie auch von Bestandteilen des NLP ermöglicht eine **Tiefenhypnose** ohne Hilfsmittel während eines normalen Gesprächsverlaufs.

Die Kombination unserer Hypnose-Seminare und unserer Hypnose-Workshops mit Einzelschulungen bietet Lebensberatern, Therapeuten,



Ärzten, Heilpraktikern und interessierten Laien eine Hypnose-Ausbildung nach Maß.

Je nach Stand Ihrer Vorkenntnisse können Sie entweder mit unserem Basisseminar oder mit dem Aufbauseminar beginnen. Alternativ bzw. als Ergänzung bieten wir Einzelschulungen an, hierbei können Termine individuell vereinbart werden, diese sind sowohl an Werktagen wie auch an Wochenenden möglich. Die Abrechnung erfolgt nach Tagen oder auch nach Stunden. Kurzschulungen sind auf der Basis eines Stundenhonorars auf Wunsch auch per Telefon möglich.

Darüber hinaus bieten wir zwecks Erfahrungsaustausch in unregelmäßigen Abständen Workshops zu den unterschiedlichsten Themen an.

## Einzelschulungen

Die ersten Hypnose-Versuche sind für jeden Hypnotiseur sehr prägend und sollten erst nach eingehendem theoretischem Studium der Materie erfolgen, am besten unter fachmännischer Anleitung. Hier liegt der größte Vorteil einer ein- oder mehrtägigen Einzelschulung gegenüber einem Seminar: Der Schwerpunkt kann bei praktischen Übungen unter Anleitung liegen.

Insbesondere bei spezielleren, tiefergehenden Schulungsthemen ist eine Einzelschulung empfehlenswert, da auf Ihrem Kenntnistand aufgebaut werden kann und unnötiger Ballast vermieden wird.

### Mögliche Schulungsthemen:

- Einführung in verschiedene Hypnosemethoden
- direkte und indirekte Einleitung
- Tiefenhypnose
- Wachhypnose
- Rückführungen in tiefer Trance
- Schmerzblockade durch Hypnose
- Besonderheiten der Showhypnose
- Durchführung der Blitzhypnose
- Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Anwendungen wie Raucherentwöhnung usw.
- und vieles mehr...

Schulungen können und sollten mit einer (auf Wunsch von uns vermittelten) Versuchsperson erfolgen, an der Ihnen verschiedene Einleitungsmethoden und Effekte demonstriert werden und mit der Sie dann auch Ihre ersten praktischen Versuche machen können. Auf Wunsch können Sie auch selbst hypnotisiert werden um die Wirkung der verschiedenen Methoden besser nachvollziehen zu können.

## Seminare

Bei unseren Seminaren legen wir größten Wert auf Praxisbezogenheit. Alles, was Sie erfahren, basiert auf unserer täglichen praktischen Erfahrung. Demonstrationen veranschaulichen Ihnen die Wirkungsweise und zu jedem Thema werden Sie Gelegenheit haben, Fragen zu stellen. Außerdem erhalten Sie umfassende Seminarunterlagen. Dadurch, daß die Seminare in zwangloser, persönlicher Atmosphäre in kleinen Gruppen erfolgen, ist ein effektives Arbeiten möglich, um Ihnen den Einstieg in die Hypnose so einfach wie möglich zu machen.

### Hypnose-Basisseminar

Dieses ist sowohl für **Neueinsteiger**, als auch für **Hypnoseerfahrene**, die ihren Horizont noch erweitern wollen, geeignet. Das 2-tägige Intensivseminar wird Ihnen nicht nur die technische Vorgehensweise beim Hypnotisieren vermitteln, sondern in erster Linie das Gefühl für die Hypnose und das Verständnis für die grundlegenden psychologischen Prozesse. Darin liegt die wichtigste Voraussetzung für erfolgreiches Arbeiten mit der Hypnose - ganz egal, ob Sie sie therapeutisch einsetzen möchten oder als Showhypnotiseur auftreten wollen.

Ein guter Hypnotiseur zeichnet sich nicht nur durch sein Wissen über Hypnose aus, sondern auch durch seine Fähigkeit, die Induktionsmethode den Bedürfnissen seines Probanden anzupassen. Deshalb ist es sinnvoll, wenn Sie mehr als nur eine Methode kennen. Sie lernen verschiedene Ein-

### Für wen eignet sich dieses Seminar?

Es ist in erster Linie ein Grundlagenseminar, beleuchtet die Hypnose aber aus vielen Blickwinkeln und hat zum Ziel, dem Teilnehmer die Regeln der Hypnose nahezubringen, sodas er nicht nur in der Lage ist, eine Einleitung durchzuführen, sondern darüber hinaus die Zusammenhänge zu verstehen und eigene Einleitungsmethoden zu entwickeln. Man könnte dieses Seminar als "Crash-Kurs" bezeichnen, obwohl es in den wesentlichen Punkten auch sehr in die Tiefe geht.

Das Seminar geht besonders auf die Tiefenhypnose und ihre Vorteile ein. Aber auch moderne Hypnosemethoden werden erläutert, insbesondere die Vorteile einer Mischung verschiedener Methoden.

Es eignet sich also sowohl für interessierte Laien wie auch für Lebensberater, Heilpraktiker, Psychologen und Ärzte, die einen schnellen Einstieg in die Materie suchen. Die Zusammensetzung der Seminare ist entsprechend gemischt.

leitungsmethoden, sowohl direkte klassische (z. B. Pendel oder Fixation) als auch indirekte moderne (z. B. einfach im Gespräch), wie sie u. a. Milton Erickson benutzt hat, schrittweise kennen. Aufgrund der herausgestellten Gemeinsamkeiten können Sie sich dann Ihr eigenes Repertoire leicht aufbauen.

Eine Trance ist ein natürlicher Zustand, den jeder Mensch täglich erlebt. Sie kann verschiedene Formen annehmen und wirkt sich stets so aus, wie der Hypnotiseur sie aufbaut. Sie werden nicht nur lernen, wie eine Trance eingeleitet wird, sondern auch, wie sie vertieft wird und für die unterschiedlichsten Zwecke genutzt werden kann. Aber nicht nur eine Trance macht aufnahmefähig für Suggestionen. Jeder Mensch ist auch im Wachzustand in gewissem Maße empfänglich für Beeinflussungen des Denkens und Handelns. Diese Tatsache läßt sich hervorragend einsetzen, um den Probanden im Vorgespräch auf die Hypnose einzustimmen und damit die Einleitung der Trance maßgeblich zu erleichtern.

Den Kern der Hypnose bilden die Suggestionen. Sie sind sowohl für die Einleitung relevant, als auch für das Erzielen von therapeutischen Veränderungen bzw. Tranceeffekten. Aber wie nutzt man sie richtig um maximale Erfolge zu produzieren? Der sicheren Verwendung von Suggestionen - ohne Benutzung von "Vorleseskripten" - kommt in unserem Hypnose-Basisseminar eine besondere Bedeutung zu.

Die **Posthypnose**, bei der der Proband Suggestionen erst nach dem Aufwachen aus der Trance ausführt, wird detailliert behandelt. In der **therapeutischen Hypnose** können damit tiefgreifende langfristige Veränderungen bewirkt werden während Sie in der **Showhypnose** damit so einiges Erstaunen hervorrufen können.

In Hypnose-Shows wird oft **Blitzhypnose** benutzt, wobei die Teilnehmer regelrecht "ausgeknipst" werden. Es wird in wenigen Sekunden eine tiefe Trance erreicht. Das sieht auf den ersten Blick sehr spektakulär aus, ist aber recht einfach. Welche Voraussetzungen dafür notwendig sind und welche Faktoren im Allgemeinen bei Schnelleinleitungsmethoden zu beachten sind, erfahren Sie ebenfalls.

Ein besonderes Feld stellt die Hypnose



auf der Bühne, also die Showhypnose, dar. Hierbei gelten etwas andere Regeln als bei Hypnose-Sitzungen. Es gibt meist mehrere Probanden und außerdem ein mehr oder weniger großes Publikum. Wie macht man es, daß die Teilnehmer Ihnen folgen ohne sich von den Zuschauern ablenken zu lassen? Und wie gibt man Suggestionen am wirksamsten? Wichtig für das Gelingen einer Bühnenshow ist der richtige Umgang mit der Situation.

Die am weitesten reichenden Möglichkeiten bietet die **Tiefhypnose**. In einer tiefen Trance "schläft" das Bewußtsein des Probanden völlig, wodurch direktes (auch verbales) Kommunizieren mit dem Unterbewußtsein ermöglicht wird. Suggestionen werden einfach angenommen und umgesetzt, ohne daß das Bewußtsein Gelegenheit hat, ihren Inhalt kritisch zu hinterfragen. Die Kombination klassischer und moderner Hypnose bringt bei der Induktion einer Tiefhypnose die besten Ergebnisse, sowohl für den Erfolg der Einleitung, als auch in Bezug auf die Trancetiefe. Sie ist der ideale Weg, um bei jedem Menschen eine tiefe Trance zu erzielen.

Zu Beginn reagiert nicht jeder Mensch auf die gleiche Art und Weise auf die Hypnose. Viele Anfänger werden unsicher, wenn sie eine ungewöhnliche Reaktion auf ihre Suggestionen erhalten, was den Erfolg der Hypnose in Frage stellen kann. Deshalb werden Ihnen Tips und Tricks aus unserer Praxis an die Hand gegeben. Unter anderem verschiedene Spezialeinleitungsmethoden und Suggestionstechniken. Ihnen wird auch vermittelt, wie Sie mit Ängsten und Vorbehalten gegen die Hypnose umgehen können. Es gibt keinen Menschen, der nicht hypnotisierbar ist - wer schlafen kann, der kann auch hypnotisiert werden! Es gibt nur Hypnotiseure, die mit manchen Situationen nicht umgehen können.

### Hypnose-Aufbauseminar

In diesem 2-tägigen Intensivseminar haben wir viele Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose zusammengefaßt. Der Inhalt des Seminars basiert auf unserer langjährigen Praxis und Erfahrung. Einsteigern bietet es ein fundiertes Grundlagenwissen, Profis können sich auf neue Anregungen für ihre Arbeit freuen. Absolventen unseres Hypnose-Seminars und natürlich auch Interessenten mit einem vergleichbaren Wissensstand finden hier eine ideale Ergänzung.

Die Themen sind u. a. Gewichtsreduk-

tion, Raucherentwöhnung, Streßabbau, Motivation und die Beseitigung von Ängsten und Phobien. Auch die Schmerzbehandlung mit Hypnose sowie die sichere Durchführung einer Regression werden ausführlich behandelt. Sie lernen außerdem viele wertvolle Werkzeuge kennen, die Ihnen dabei helfen, die Arbeit mit der Hypnose noch effektiver zu gestalten.

Verschiedene Übungen und Demonstrationen runden das Seminar ab und verhelfen Ihnen zu einem besseren Verstehen der einzelnen Methoden.

## Workshops

Unsere 1-tägigen Workshops ermöglichen Ihnen den Erfahrungsaustausch mit anderen bereits hypnoseerfahrenen Lebensberatern, Therapeuten, Ärzten, Heilpraktikern und Laien.



Ernst Mathes und Andrea Prüter leiten Sie dazu an, Ihr bereits vorhandenes Können schrittweise zu erweitern und sich so neue Möglichkeiten der Hypnose zu erschließen. Sie erhalten dabei viele hilfreiche Tips aus der täglichen Praxis der beiden Workshop-Leiter und Anregungen von Seiten der Gruppe. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um ein effektives Arbeiten zu ermöglichen.

Die Workshops finden in der Regel an **Samstagen** statt, um Ihnen eine bequeme Anreise auch bei größeren Entfernungen zu ermöglichen.

# Axis

Unternehmensberatung GmbH  
Personal Coaching - Hypnose-Ausbildung

Heidkämpe 17  
48249 Dülmen  
Deutschland

Informationsgespräche sind  
kostenlos und unverbindlich:  
**FreeCall: 0800 77 44 255**  
International: +49 2548 919 427 0

Mail: [info@axis-online.net](mailto:info@axis-online.net)

Weitere Informationen  
auf unserer Website:  
[www.axis-online.net](http://www.axis-online.net)



Handelsregister: AG Coesfeld, HRB 2633  
Geschäftsführer: Ernst Mathes  
USt.-Id: DE124376633