

Hypnose-Aufbauseminar

Anwendung der Hypnose

Seminarleitung:
Andrea Prüter



© Copyright 2008 - 2016 Axis Unternehmensberatung GmbH – Alle Rechte vorbehalten
Heidkämpe 17 – 48249 Dülmen-Rorup – Germany – Tel. 02548-9194270
www.axis-online.net - info@axis-online.net

Die Gesellschaft ist eingetragen unter HRB 2633 beim Amtsgericht Coesfeld
Geschäftsführer Ernst Mathes – Ust-IdNr. DE124376633

Diese Seminarunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und nur für den persönlichen Gebrauch des angegebenen Teilnehmers bestimmt, sie dürfen weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht oder vervielfältigt werden. Wir behalten uns inhaltliche und organisatorische Änderungen vor. Da das Seminar fortlaufend weiterentwickelt wird, können Abweichungen zwischen dem tatsächlichen Seminarinhalt und diesen Seminarunterlagen auftreten.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Andrea Prüter.....	4
Verschiedene Einleitungsverfahren.....	5
Die Frage-Technik / Rückgriff auf frühere Trancezustände.....	5
„Schnell für zwischendurch“.....	6
Erickson’sche Handlevitation.....	6
Tiefenhypnose - Vertiefung der Trance.....	8
Wiederholter Augenschluß.....	8
Berührungen.....	8
Imaginative Vertiefung / Hypnose in der Hypnose.....	8
Verwirrung.....	9
Die Fallvertiefung.....	9
Armlevitation.....	9
Multipart-Induktion.....	11
Grundlegende Arbeitstechniken.....	15
Aufbau einer Hypnosesitzung.....	15
Anamnese.....	15
Zielsetzungen erarbeiten.....	15
Reaktionen des Klienten auffangen.....	17
Weinen.....	17
Lachen	17
Zittern.....	18
Rapportverlust	18
Kommunikation mit dem Unterbewußtsein.....	19
Einfache Suggestionen.....	19
Dialog in der Trance.....	19
Die „Ja-Strategie“.....	20
Virtuelle Realität.....	21
Der „magische“ Spiegel.....	21
„Der Abstellraum“.....	21
„Die Schaltzentrale“.....	22
Körperliche Innenschau & Bildprojektion.....	22
Psychische Innenschau.....	23
Perspektiv- & Positionswechsel.....	23
Rollenspiele & Hypnodrama.....	23
Reframing in Trance.....	24
Posthypnotische Wahrnehmungsveränderungen.....	24
Zukunftssicht (Progression).....	24
Nutzung der Wachhypnose.....	26
Erarbeiten wirksamer Suggestionen.....	28
Das 3-Schritte-Modell.....	29
Raucherentwöhnung.....	30
Gewichtsreduktion.....	32
Schmerzen lindern & auflösen.....	34
Wie Schmerz Wahrnehmung funktioniert	34
Ausschaltung akuter Schmerzen – Anästhesie.....	34
Linderung chronischer Schmerzen.....	35
Ursachenforschung & Analytik.....	36
Trauma-Bewältigung.....	37
Was ist ein Trauma?.....	37
Sichere und sanfte Lösung in Trance	37
Rückführungen (Regressionen).....	39
Direkte Rückführung.....	39
Indirekte Rückführung.....	40
Beobachter-Position.....	40
Frühere Leben.....	41

Konfliktbewältigung.....	42
Innere Konflikte.....	42
Äußere Konflikte.....	42
Aufklärung & Lösung.....	43
Schlafprobleme beheben.....	44
Einschlafprobleme.....	44
Durchschlafprobleme.....	44
Streßbewältigung.....	45
Leerhypnose	45
Erkenntnis als Weg.....	45
Motivation & Leistungssteigerung.....	47
Motivationsstrategien entwickeln.....	47
Freies Reden & Lampenfieber.....	48
Leichteres Lernen & Entspannte Prüfungen.....	48
Sportliche Leistungen verbessern.....	48
Ängste und Phobien.....	49
Alltagstrigger finden und auflösen	49
Ankern (Triggernutzung).....	49
Selbstbewußtsein, -Vertrauen und Sicherheit.....	51
Körperliche Veränderungen.....	52
Nachbereitung und Erfolgskontrolle.....	53
Der jeweils nächste Schritt	53
Den Kontakt halten.....	53
Tipps für die Praxis.....	54
Sitzungsraum.....	54
Möbel	54
Preisgestaltung.....	54
Wer macht was?.....	55
Werbung.....	55
Weiterführende Ausbildung.....	56
Schlußwort.....	57

Vorwort von Andrea Prüter

Die Nutzung der Tiefenhypnose eröffnet völlig neue Perspektiven für die Arbeit mit Klienten. Es ergeben sich unendlich viele Wege, bei der Entwicklung einer positiven, erfolgreichen und selbstbestimmten Persönlichkeitsstruktur zu helfen. Klassiker, wie die Raucherentwöhnung oder die Gewichtsreduktion sind lediglich ein Grundrepertoire.

Klienten können beim Aufbau bzw. der Wiederherstellung körperlichen Wohlbefindens effektiv unterstützt werden. Ursachen selbst hartnäckiger Probleme lassen sich sanft herausfinden und auflösen. Falsche Sichtweisen und negative Denkmuster können nachhaltig korrigiert werden. Schmerzen lassen sich lindern und sogar ganz ausschalten. Auch berufliche und private Motivation, sowie Leistungssteigerung in Schule, Sport und Beruf lassen sich mit den richtigen Methoden leicht und schnell erreichen. Die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem können in tiefer Trance ebenfalls mobilisiert und damit Heilungsverläufe günstig beeinflusst werden.

Und das ist nur ein kleiner Abriß dessen, was möglich ist. Die Kenntnis der grundlegenden Funktionsweise der Hypnose und das Wissen, was bei welchem Anwendungsgebiet zu beachten ist, versetzen Sie in die Lage, sich viele weitere Einsatzbereiche zu erschließen.

Diese Seminarunterlagen sind eine Zusammenfassung des Seminarinhaltes und werden Ihnen als kleine Nachschlagehilfe bei der praktischen Anwendung nützlich sein. Sie finden darin neben Suggestionsbeispielen noch einmal alle Grundbegriffe, sowie wertvolle Tips und Tricks.

Mit Fragen, die es bei der Umsetzung sicher geben wird, können Sie sich jederzeit gern an uns wenden, wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.